

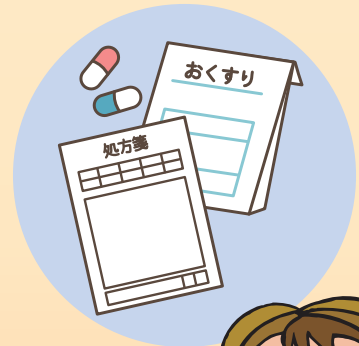
令和7年度
(2025年度)

ふくおか 広域連合だより

【発行】福岡県後期高齢者医療広域連合

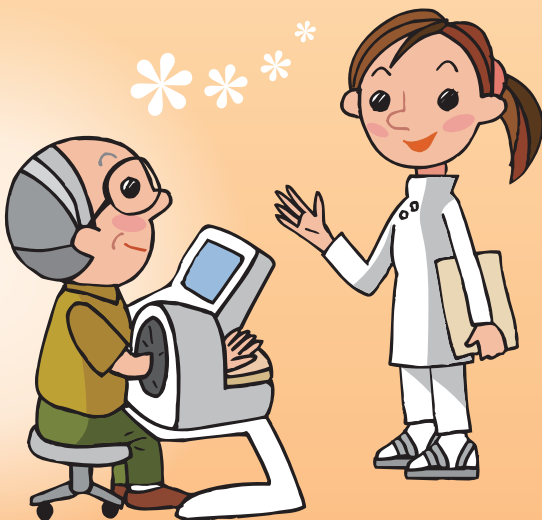
マイナ保険証・資格確認書 について

詳細は2・3ページ



健診・保健指導を受けた方々の 声をご紹介します!

詳細は4・5ページ



耳寄りな お薬のお話です!

詳細は6・7ページ

福岡県後期高齢者医療広域連合
お問い合わせセンター

電話 092-651-3111 FAX 092-651-3901
〒812-0044 福岡市博多区千代4丁目1番27号

※問い合わせの際は被保険者番号をご準備ください。
※間違い電話にご注意ください(福岡市周辺エリア以外の方は092を忘れずに!)

マイナ保険証をご活用ください

マイナ保険証について

令和6年12月2日以降、被保険者証の新規発行を終了し、マイナ保険証（健康保険証利用登録がされたマイナンバーカード。以下同じ。）を基本とする仕組みになります。

令和6年12月1日までに交付された被保険者証は住所や負担割合等に変更がない限り、有効期限（令和7年7月31日）までこれまでどおり使用できます。

マイナ保険証のメリット

- ✓ 過去のお薬・診療データに基づく、より良い医療が受けられる
- ✓ 突然の手術、入院でも自己負担限度額を超えた高額な支払いが不要になる
- ✓ 救急現場で、搬送中の適切な応急措置や病院の選定などに活用される



自身の資格情報を確認するには？

マイナ保険証をお持ちの方には、ご自身の被保険者資格等を簡易に把握できるよう、A4型の「資格情報のお知らせ」を交付します（※）。

また、マイナポータルからも確認することができ、PDFでダウンロードすることができます。

※後期高齢者医療制度では、令和7年7月31日までの間は、新たに加入された方や住所や負担割合等に変更がある方について、マイナ保険証の保有状況に関わらず「資格確認書」を交付します。

よくある質問

Q. マイナンバーカードに大事な情報が入っていますか？

A. マイナンバーカードにはプライバシー性の高い情報は入っていません。
また、カード裏面のマイナンバー（12桁）を知られるだけでは悪用されません。保険証利用時、医療機関がマイナ保険証で参照できるデータは、現行の健康保険証と同じ情報と、受けている治療内容やお薬の履歴（本人同意があった場合）のみとなります。

Q. 本人が顔認証付きカードリーダーを操作できない場合はどうするのですか？

A. 顔認証のかわりにマイナンバーカード作成時に設定した暗証番号を代理人が入力することで受け付けすることができます。待合スペース等にいるご本人のお顔とマイナンバーカードのお写真を、職員が目視で確認する本人確認も可能です。

Q. 医療機関で何らかの事情でマイナ保険証の利用ができない場合は？

A. 資格情報のお知らせ（右端の切り取り部分のみでも可）やマイナポータルの画面（ダウンロードしたPDFを含む）をマイナンバーカードとともに提示することで医療機関を受診することができます。

マイナ保険証をお持ちでなくても 資格確認書によりこれまで通り医療にかかります

資格確認書について

マイナンバーカードの健康保険証利用登録をしていない方には、当分の間、申請によらずにお一人おひとりにハガキ型の「資格確認書」を交付します。資格確認書を提示することにより、いままでどおり医療機関を受診することができます。

また、申請により、資格確認書に限度額の適用区分や長期入院該当日、特定疾病区分を併記することができます。

- 令和6年8月以降に有効な限度額適用認定証を発行していた方や、新たに限度額区分等の併記を申請した方には、翌年度以降（8月1日更新）は申請不要で併記済みの資格確認書を交付します。
- 限度額区分等の併記の申請について、詳しくは市（区）町村へお問い合わせください。
- 資格確認書の色は、令和7年7月までは水色、令和7年8月より1年間は紫色になります。

後 期 高 齢 者 医 療 資 格 確 認 書	
有効期限 ○○○○年○○月○○日	
交付年月日 ○○○○年○○月○○日	
被保険者番号	○○○○○○○○○
被 住 所	○○○○○○○○○○○○○○○○ ○○○○○○○○○○○○○○○○ ○○○○○○○○○○○○○○○○
氏 名	○○○○○○○○○
生年月日	○○○○年○○月○○日
資格取得年月日	○○○○年○○月○○日
負担割合	○割
有効期日	○○○○年○○月○○日
限度区分	○○○
有効期日	○○○○年○○月○○日
長期入院該当日	○○○○年○○月○○日
特定疾病区分	○○○
有効期日	○○○○年○○月○○日
保険者番号並びに保険者の名称及び印	□□□□□□□□ 福岡県後期高齢者医療広域連合

資格確認書の交付申請について

マイナ保険証をお持ちの方でも、以下のような方にはお住まいの市（区）町村への申請により、資格確認書を交付します。

- ・マイナ保険証を持っていても、マイナンバーカードでの受診等が困難な高齢者・障害者等
（一度申請すれば、翌年度以降も引き続き資格確認書を交付します）
 - ・マイナンバーカードを紛失した方や更新中の方 など
- ※親族等の法定代理人や介助者等による代理申請も可能です。
※申請方法については、詳しくは市（区）町村へお問い合わせください。



マイナンバー総合
フリーダイヤル

0120-95-0178

5番を選択のうえ、音声ガイダンスにしたがってお進みください。

受付時間（年末年始を除く）

平日：9時30分～20時00分
土日祝：9時30分～17時30分

マイナンバーカードの
保険証利用について
もっと知りたい方はこちら



人生100年時代の健康づくり

生活習慣病やフレイルの早期発見のため、 1年に1回、健康診査を受けましょう!

健診は1年に1回、からだをチェックする機会です。
生活習慣病の重症化を予防し、**フレイル（加齢により
心や身体が弱っている状態）**の予防につなげましょう。



- 後期高齢者医療の被保険者の方は、9,000円相当の健診が**500円**で受診できます。

※ただし、長期入院及び一部の施設入所中の方は除きます。

- 定期的に病院を受診している方は、かかりつけ医へご相談のうえ受診してください。

- 必要時にはかかりつけ医の指示のもと、市町村の保健師や管理栄養士による保健指導やフレイルの相談を受けることができます。



保健指導ではこのようなことを行います

低栄養に関わる相談・指導

口腔に関わる相談・指導

身体的フレイルに関わる相談・指導

生活習慣病等の重症化予防に関わる相談・指導

※保健指導の内容は、市町村ごとに異なります。

詳しくは、お住まいの市（区）町村の保健事業担当部署にお尋ねください。

注意！「がん検診」は市（区）町村で実施されている検診です。
お住まいの市（区）町村の「がん検診」担当部署にお尋ねください。



健診・保健指導を受けた方々から、このような声が届いています！

- ・健康診査受診後に夫は市の保健師から家庭訪問による保健指導を受けた後、すぐに近くの循環器科の診療所を受診しました。そこで、大きな病院を紹介され、そのまま手術を受けることになりました。血圧や脈拍を測り保健指導を受けた時、息苦しさなどの症状から受診を勧めてもらい、早く対応することができました。ありがとうございました。（80代男性のご家族から）
- ・もともと食が細くやせていたので、健康診査受診後に栄養士さんの家庭訪問がありました。間食に果物をとっていましたが、卵が使われているものを選ぶと間食でもたんぱく質がとれると聞きました。栄養って難しいものだと思っていましたが、簡単にできる方法を教えてもらって良かったです。（80代女性から）

まずは健診から!!



歯とお口の健康が、健康長寿につながります ～歯科健診～

- 本年度76歳～80歳**になる被保険者の方が対象です。

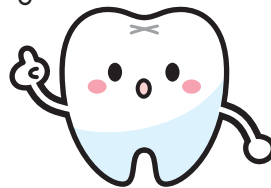
※昭和20年4月1日から昭和25年3月31日生まれの、

本年度76歳～80歳になる被保険者の方。

※長期入院および一部の施設入所中の方は除きます。

- 4,600円**相当の検査が**300円**で受診できます。
- 歯科健診の受診期間は令和7年6月から12月までです。
- 歯科医院へ予約してから受診してください。

※5月下旬に、受診券と、受診できる歯科医院の一覧表を郵送します。



歯科健診の内容

問診

自覚症状の有無をお聞きします。

口腔内診査

歯や歯ぐきの状況、義歯の適合の状況を検査します。

口腔機能診査

頬の膨らまし検査、反復唾液嚥下テストを実施します。

診査後、結果の説明と
歯科保健指導があります。

※健診時に治療を受けると
別途費用がかかります。

「健診や歯科健診を実施している医療機関を知りたい」、「受診票(券)を紛失した」、「受診票(券)を送らないでほしい」などのご連絡は、お問い合わせセンターへお電話ください。

お問い合わせセンター 電話 092-651-3111

～ 耳よりなお薬の話 ～

公益社団法人福岡県薬剤師会
常務理事 濱 寛



様々な理由で病院へ通院することができなくなった方のご自宅へ薬剤師が訪問することが増えています。私も毎日のように患者さんのお宅へ訪問しますが、その際によく見かける光景の1つとして、飲み残した薬や複数の医療機関でもらった薬が無造作に保管されている情景です。年齢を重ねるにつれて身体の機能が変化し、慢性疾患を抱えることが多く、それぞれの疾患に応じた薬を処方されます。

「ポリファーマシー (Polypharmacy)」という言葉が聞かれたことがあるでしょうか？ ポリファーマシーとは、単に服用する薬剤数が多いことではなく、多剤服用の中でも特に害をなすもののことであり、薬の飲み合わせや副作用のリスク増加などの問題につながる状態を言います。薬が6種類を超えた辺りからリスクが増加するといわれており、服用に伴う健康上の別の問題が生じやすい状況となります。私が経験した事例では、3カ所の医療機関を受診し、3カ所の薬局を利用している方が内服薬を16種類服用されていました。認知機能の低下に伴い、飲み忘れ、飲み間違いが発生し、残薬が増加してきていましたので、薬剤師が介入し、かかりつけの医師と処方内容について検討したところ、実際に処方薬を減らすことができ、飲み忘れ等も改善されていきました。このように見直すキッカケとなるような事業が福岡県後期高齢者医療広域連合においても始まっていますのでご紹介します。

～適正服薬推進事業～

この事業は、服用しているお薬の多い高齢者（今年は75歳以上の方）に対して、複数の医療機関から同じ効能の薬が処方されている方や、薬の飲み合わせに注意が必要な可能性のある方へ、服薬状況や薬のリスクについて通知し、薬局や医療機関への相談を促すことで適正な服薬の推進を図ることを目的としております。複数の医療機関を受診することはよくあることですが、お薬手帳も持たずに複数の薬局でお薬を受け取ると、気づかないまま同じ効能の薬を服用してしまう場合があります。例えば、日頃からアトピー性皮膚炎による体の痒みを和らげてくれる薬を服用しているところに、他の医療機関で花粉症による鼻汁症状に効果のある薬剤を受け取って服用する時など

です。まさにこのような方を対象とした通知書を封筒に入れてご自宅へ郵送しておりますので、通知書が届きましたら中身を確認し、薬局や医療機関へ相談していただきますようお願いいたします。

～かかりつけ薬剤師・薬局～

同じ効能の薬を必要以上に服用したり、飲み合わせに注意が必要な薬と一緒に服用したりしないためにも『かかりつけ薬剤師・薬局』を決めておきましょう！

前述した通知書をかかりつけ薬局に持って行くだけでなく、「薬がいつも余ってしまう」「余った薬をどうしたらいいかわからない」「薬の副作用が気になる」「医療機関で処方された薬と市販の薬やサプリメントとの飲み合わせが気になる」など、お薬についてお悩みがあれば『かかりつけ薬剤師・薬局』に相談してください。

また、複数の医療機関を受診して、お薬手帳も複数持っていないませんか？ お薬手帳は1人1冊にしておくことも重要です。かかりつけ薬剤師・薬局を決めていなくてもお薬手帳を1冊にしておくことで、重複や飲み合わせのリスクを回避することができますので今一度確認をお願いいたします。

☆適正服薬推進事業での通知文のサンプル

あなたの健康に関する大切なお知らせです

重要
今すぐ内容をご覧ください

〒105-0012 東京都港区芝大門2-5-8 シバダイモンビルディング1200階
医療 藤子 様

＜処方人＞
〒105-0012 東京都港区芝大門2-5-8 シバダイモンビルディング1200階
JMD健康保険組合

医師監修：秋下 雅弘先生
東京大学大学院 医学系研究科 老年病学教授
(2020年10月時点)

**お薬が増えることで
予期せぬ症状に
つながることも…**

少しでも当てはまる人は要注意！今すぐ中面をチェック

あなたに処方されているお薬の一覧です。

お薬手帳と一緒にこちらの「お薬一覧」をかかりつけの医師・薬剤師に見てもらいながら、相談してください。

現在のお薬は **18** 剤

調剤日	お薬の効能	お薬の名前	処方機関	1日量	回数	後援
10月29日	抗精神薬	【先発】ジブレキサ錠 10mg	公立大学法人 JMDC 大学医学部附属病院	2	28	あり
10月29日	ビグアナイド	【後発】メトホルミン塩酸塩錠 250mg/粒「DSEP」	公立大学法人 JMDC 大学医学部附属病院	6	28	なし
10月24日	アンジオテンシンII受容	【先発】ミカムロ配合錠 AP	大門あおぞら医院	1	28	あり
10月21日	グリタゾン系	【先発】アクトス錠 15	医療法人慈英会 浜松病院	1	30	あり
10月20日	抗うつ薬および気分安定薬	【先発】サインバルタカプセル 30mg	医療法人社団 松島会 東京芝大門内科・循環器科クリニック	3	28	なし
10月20日	抗不整脈薬	【先発】タンボロール錠 50mg	医療法人社団 芝会ジェイクリニック	6	30	あり
10月19日	尿失禁用薬	【先発】ベタニス錠 50mg	医療法人慈英会 浜松病院	1	14	なし
10月17日	便秘薬	【後発】センシド錠 12mg「YD」	医療法人社団 芝会ジェイクリニック	3	14	なし
10月15日	便秘薬	【後発】プルゼニド錠 12mg	医療法人慈英会 浜松病院	2	28	あり
10月13日	低血糖薬	【先発】マイスリー錠 10mg	医療法人社団 芝会ジェイクリニック	1	14	あり
10月11日	低血糖薬	【後発】ソルビデム酒石酸塩錠 5mg「FA」	医療法人社団 松島会 東京芝大門内科・循環器科クリニック	2	14	なし
10月10日	利尿薬	【後発】アゾセミド錠 30mg「J6」	医療法人社団 芝会ジェイクリニック	1	30	なし
10月10日	カリウム保持性利尿薬	【先発】スピロラクトン錠 25mg「KK」	医療法人慈英会 浜松病院	1	28	なし
10月7日	全身性抗ヒスタミン薬	【先発】ルバフィン錠 10mg	医療法人社団 芝会ジェイクリニック	1	21	なし
10月5日	全身性抗ヒスタミン薬	【先発】ジルテック錠 10	医療法人社団 松島会 東京芝大門内科・循環器科クリニック	1	30	あり
10月3日	非ステロイド性抗炎症薬	【先発】ロキソニン錠 60mg	公立大学法人 JMDC 大学医学部附属病院	3	30	あり
10月3日	局所用の抗リウマチ薬	【先発】モーラステープ L40mg	公立大学法人 JMDC 大学医学部附属病院	56	1	あり
10月2日	局所用の抗リウマチ薬	【先発】モーラスパップ XR120mg	公立大学法人 JMDC 大学医学部附属病院	14	1	あり

お薬相談の際はこの紙をお忘れなく！



病気が増えると、お薬も増えていきます。一つ一つのお薬ならば大丈夫なことも、多剤になっていくと体に予期せぬ症状が現れることがあります。これを機会に多くったお薬の意味を理解するきっかけにいただけたら幸いです。

行く日を下記にご記入ください！

かかりつけ医師・薬剤師にご相談ください

相談に行く日： 月 日

相談する病院・薬局は、

です

私たちは、あなたの健康を暮らしに配慮しています
JMD健康保険組合 〒105-0012 東京都港区芝大門2-5-8

お薬手帳を持ちましょう！

●お薬手帳は1人1冊

病院ごとにお薬手帳を複数持っていないか？お薬手帳は、他の病院で同じお薬が処方されていないか、飲み合わせは大丈夫か、などを確認するものです。1人1冊にまとめましょう。

●お薬の悩みは『かかりつけ薬局』へ

かかりつけ薬局を決めて、「薬がいつも余ってしまう。
余った分をどうしたらいいかわからない」
「薬の副作用が気になる」など
お薬についてのお悩みがあるときは、
かかりつけ薬局に相談しましょう。



ジェネリック医薬品をご存じですか？

●後発医薬品（ジェネリック医薬品）とは

ジェネリック医薬品は、新薬の特許が切れた後に開発された、新薬と同じ有効成分・効き目を持つ医薬品で、国が承認したものです。

その安全性・品質は、厳しい基準により保たれています。
開発に必要な期間や経費を大幅に抑えることができるため、
新薬に比べて価格が安くなります。



●令和6年10月からの医薬品の自己負担の新たな仕組み

ジェネリック医薬品があるお薬で、先発医薬品の処方を希望される場合は、特別の料金が加算されます。

- ・特別の料金とは、先発医薬品と後発医薬品の価格差の4分の1相当の料金のことで、通常の患者負担と合わせて支払う必要があります。
- ・先発医薬品を処方・調剤する医療上の必要があると認められる場合等は、特別の料金は要りません。

バイオシミラー（バイオ後続品）について

ジェネリック医薬品と同じように、先行バイオ医薬品の特許が切れた後に他の製薬会社から発売されるお薬で、先行バイオ医薬品と同等／同質の品質、安全性及び有効性が様々な試験により確認されています。先行バイオ医薬品よりも低価格なため、患者さんの医療費負担の軽減が期待されます。

バイオシミラーが使われている病気の例

がん・潰瘍性大腸炎・関節リウマチ・乾癬・糖尿病・腎性貧血・骨粗鬆症など