

令和元年度（2019年度）健康長寿講演会日程

令和元年8月1日現在

市町村名	講師名		開催日	開始時間	講演時間(分)	会場名
福津市	野口 久美子	幸齢(高齢)社会を生きぬくために一心も体もすこやかにー	2019年5月17日(金)	14:00	60	神興東郷づくり交流センター‘ふれあいじんとう’
福津市	古賀 毅敏	長生きすれば良いことがある ～昇地三郎博士の十大習慣健康法～	2019年5月21日(火)	10:30	60	昭和町公民館
みやこ町	古賀 直子	お口のエクササイズで!!お口の健康度アップ	2019年6月13日(木)	12:30	70	みやこ町伊良原コミュニティセンター
みやこ町	吉原 郁子	いきいきと自分らしく健康寿命をのばすために	2019年6月20日(木)	9:30	90	みやこ町豊津公民館
須恵町	馬場園 明	健やかに生きるための食事・運動・睡眠に関するアドバイス	2019年6月21日(金)	9:00	90	アザレアホール須恵
みやこ町	古賀 直子	お口のエクササイズで!!お口の健康度アップ	2019年7月25日(木)	13:30	90	みやこ町総合文化センター(サン・グレートみやこ)
遠賀町	古賀 直子	お口のエクササイズで!!お口の健康度アップ	2019年8月1日(木)	14:00	90	遠賀町中央公民館
中間市	荒木 登茂子	元気に楽しくストレス発散	2019年8月30日(金)	10:00	60	保健センター
宗像市	馬場園 明	健やかに生きるための食事・運動・睡眠に関するアドバイス	2019年9月6日(金)	14:00	60	メイトム宗像
小郡市	古賀 毅敏	長生きすれば良いことがある ～昇地三郎博士の十大習慣健康法～	2019年9月8日(日)	10:00	90	小郡市生涯学習センター セタホール
古賀市	古賀 直子	お口のエクササイズで!!お口の健康度アップ	2019年9月10日(火)	10:00	90	リーパスプラザこが交流館 多目的ホール
大刀洗町	荒木 登茂子	元気に楽しくストレス発散	2019年10月23日(水)	14:00	60	大刀洗町中央公民館 2階大ホール
福津市	古賀 毅敏	長生きすれば良いことがある ～昇地三郎博士の十大習慣健康法～	2019年10月26日(土)	14:00	60	上西郷郷づくり交流センター(大会議室)
飯塚市	古賀 毅敏	長生きすれば良いことがある ～昇地三郎博士の十大習慣健康法～	2019年11月26日(火)	13:30	90	イイヅカコミュニティセンター
八女市	野口 久美子	幸齢(高齢)社会を生きぬくために一心も体もすこやかにー	2019年11月28日(木)	10:50	50	八女市民会館 おりなす八女

※事前申込みが必要な場合や、悪天候等により急遽、中止になることがあります。講演会にお越しになる場合は、必ず事前に開催市町の後期高齢者医療担当窓口へお問い合わせください。

※会場への直接のお問い合わせはご遠慮ください。