

あらき ともこ
荒木 登茂子



プロフィール

1949 年生まれ、1971 年名古屋大学文学部哲学科心理学卒業、
1973 年名古屋大学大学院文学研究科修士課程心理学専攻修了

職歴

1975 年 九州大学医学部附属病院心療内科（技官、臨床心理士）、1999 年 九州大学医学部附属病院心療内科 助手、2001 年 九州大学大学院医学研究院 教授（医療経営・管理学講座医療コミュニケーション学）、2013 年 九州大学大学院医学研究院 特別講師（心身医学講座）、2017 年 純真学園大学非常勤講師（臨床心理学）

所属学会

日本心身医学会（評議員：平成 13 年～現在）

著書（共著）

「場所論と癒し」共著 ナカニシヤ出版 2002、「介護予防のための栄養指導・栄養支援ハンドブック」共著 化学同人 2009、「医療コミュニケーション」共著 日本医療企画 2010

講演実績

2014 年から福岡県後期高齢者医療広域連合の健康長寿講演会講師として県内各地で講演。ストレスマネジメント「リラクゼーション」や中高年の「うつ」の乗り越え方などのテーマで、医療機関や福岡高等裁判所や企業などで講演や研修。

演題

「元気に楽しくストレス発散」